

# Openingstijden Fitness

## En de begeleide/onbegeleide uren

|                  | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| <b>Maandag</b>   | • | • | •  | •  |    | ◊  | ◊  | ◊  |    |    | •  | •  | •  | •  |
| <b>Dinsdag</b>   | • | • | •  | •  |    |    |    |    |    |    | •  | •  | •  | •  |
| <b>Woensdag</b>  | • | • | •  | •  |    |    |    |    |    |    | •  | •  | •  | •  |
| <b>Donderdag</b> | • | • | •  | •  |    | ◊  | ◊  | ◊  |    |    | •  | •  | •  | •  |
| <b>Vrijdag</b>   | • | • | •  | •  |    |    |    |    |    |    | •  | •  | •  |    |
| <b>Zaterdag</b>  | • | • | •  | •  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

Legenda

• Begeleid - fitcoach aanwezig

Onbegeleid fitnessen

◊ Gesloten i.v.m. COPD-groepen

▨ Gesloten

Maandag en donderdag: is de zaal gesloten van 12:30 tot 15:30 i.v.m. training COPD-groepen.